

## DERS ÇALIŞMA İSTEĞİ NASIL ARTIRILIR?



Ders çalışma isteği olmayan öğrenciler hem kendi geleceğini şekillendirmekte zorlanırken hem de ailelerinin çocuklarının geleceği hakkında kaygılanmasına yol açar. Bir hedefe ulaşmak için her zaman belirli bir motivasyona sahip olmanız gerekir. Motivasyon, güdülenme anlamına gelir ve başarıya ulaşmada önemli bir tetikleyicidir. İçerisinde onu motive edecek hiçbir güç olmayan öğrenciler, adeta boşlukta sallanır gibi ne yapacağını bilemez. Çoğu, aslında iyi bir liseyi kazanmayı ister fakat bunun için gerekenleri ya hiç yapmaz ya da eksik şekilde yapar. Bu nedenle ders çalışma isteğini ortaya çıkaracak tetikleyicilere ihtiyaçları vardır. Ders çalışma isteğinizi artırmak için aşağıdaki önerilere mutlaka bir göz atın.

### Önyargılarını Bir Kenara At

“Ders çalışma isteği gelmiyor.” ya da “İçimde hiç heves yok.” diye diye koca bir yıl geçtikten sonra sınav tarihi gelir çatar. Sen de kendine sürekli bu şekilde bahaneler yarattıysan ve ders çalışmayı sürekli ertelediyse sınavda muhtemelen başarılı olamayacaksın. Öğrenci bahanelerinin arasında; dersler çok saçma, rakipler çok güçlü, millet özel ders alıyor gibi sayısız alternatif vardır. Bitmek tükenmek bilmeyen bahanelere kendini kaptıran öğrenci, her zaman haklı olduğunu ve tüm başarısızlığının kendi kendine ürettiği nedenlerden kaynaklandığına inanır. İstekli ders çalışma yöntemlerini araştıranlar, öncelikle bu bahanelerden sıyrılmalı ve vakit kaybetmeden planlarını yapıp ders çalışmaya başlamalıdır.

### Kademe Kademe İlerle

Ders çalışma isteğini artırmak için çabalayanlar, çalışılması gereken pek çok ders olduğunu gördüğünde bir nebze korkar. Özellikle sıfırdan başlayacak adaylar, hangi dersi nasıl çalışacaklarını bilmemenin tedirginliğini yaşar. Yapman gereken kademe kademe ilerlemek ve düzenli çalışmaktır.

### Her Şeyden Vazgeçmek Zorunda Olmadığını Bil

Öğrenciler, özellikle zor konulara geçtikçe “Ders çalışma isteğim gitti.” diye yakınmaya başlar. Önce sakin ol, kimse sana bunun kolay bir süreç olduğunu söylemedi. Zor konuları daha kolay anlaman için etütlere katılmalı ve takıldığın konularda bol bol soru çözmelisin. Branş öğretmenlerin sana istediğin zaman yardım etmeye hazır. Takıldığın konuları onlara sorarak kavrama sürecini daha kolay hale getirebilirsin. Bu şekilde bilinçli çalıştığında

kendin için ayıracak vaktin de olur. Dinlenmek için ayırdığın zamanlarda sevdiğin filmleri izleyebilir ya da arkadaşlarıyla vakit geçirebilirsin.

### Hayatıyla İlham Veren Kişilerin Hikâyelerini İzle ya da Oku

Ders çalışma isteğini getiren filmler ve kitaplar, sınava hazırlık sürecinde sana sandığından çok daha fazla yardımcı olur. İleride iyi bir akademisyen olmak istiyorsan Oğuz Atay'ın “Bir Bilim Adamının Romanı” adlı eserini; hayatındaki engellerin aslında ne kadar küçük olduğunu görmek istiyorsan Turan Yalçın'ın “Engelleri Aşanlar” kitabını okuyabilirsin. Umudunu Kaybetme, “3 Aptal” (three idiots), “Yerdeki Yıldızlar” ve “Sol Ayağım” gibi filmler de başarıya ulaşmak için çabalamaktan asla vazgeçmeyenlerin hikâyeleriyle seni buluşturur.

### Kendine Net Bir Hedef Koy

Hedefin ne? Ne olmak ve ileride kendini nerede görmek istiyorsun? Asla “Ne olsa okurum.” deme. İllaki okumak istediğin bir bölüm vardır. Bunun için istediğin liselerin derslerini inceleyebilirsin. Bu noktada internette küçük bir araştırma yaparak ders içeriklerine kolayca ulaşabilirsin.

### Ders Çalışırken Motivasyonunu Artıracak Bir Şeyler Yap

Ders çalışma isteğini artıran şeyler bazen bir şarkı bazen de yeni alacağın bir kalem olabilir. Rengârenk yapışkanlı kağıtlarla ya da planlayıcı defterlerle yapman gerekenleri sıralayabilir ve ders çalışma planındaki her detayı atlamadan uygulayabilirsin. Masanı temiz tutmak ve ders çalıştığın odada hoşuna gidecek dekoratif değişiklikler yapmak da işe yarayabilir.

### Ders Çalışabileceğin Yeni Yerler Keşfet

Sürekli evde olduğun için ders çalışma isteğini geri getirmekte zorlanıyorsan yeni ortamlar keşfedebilirsin. Şehrinde bulunan sakin bir kafe ya da bir kütüphane, senin için iyi bir seçim olabilir. Kütüphanede çalışanları gördükçe sen de motivasyonunu artırabilir ve daha kolay derslerine odaklanabilirsin.

### Arkadaşlarıyla İş Birliği Yap

Liselere Geçiş Sınavına hazırlanan öğrenciler arasında yüksek rekabetten dolayı kıskançlık olabilir. Bunun kimseye faydası yoktur. Çalışma isteği için arkadaşlarıyla birlikte sınava hazırlanabilirsin. Dershanede ders saatlerinden arta kalan zamanlarda beraber soru çözmek, evlerde toplanarak konu çalışmak; hep birlikte daha motive hareket etmenizi sağlar. Motivasyonu az olan arkadaşlarına ders çalışma isteği getiren sözler ile yardımcı olabilirsin.