

DERS ÇALIŞMAYA NASIL BAŞLAMALISINIZ?



Hedeflerinizi Belirleyin

Ders çalışmaya başlamadan önce “neden ders çalıştığımızı ve nereye varmak istediğimizi” kendimize sorduktan sonra çoğu insan gibi “hedeflerime ulaşmak için” cevabını vereceksiniz. Çalışma isteğinizin daha yüksek olması hayallerinizle ilişkilidir, hayalleriniz ne kadar yükseğe ve onları ne kadar çok istiyorsanız, onlara ulaşmak için bir o kadar da emek sarf edersiniz.

Konuyu veya konuları öğrenmek için bir kaynak bulun

Ders kitabı ve derste öğretmeni dinlemek tabii ki de bir numaralı kaynağınız olmalıdır. Fakat dersi dinlemekle ilgili sorun yaşıyorsanız, örneğin öğretmeninizden anlamıyorsanız veya dinlemek için çok geç kaldıysanız, konuyla ilgili test çözmeden önce konuyu öğrenmek için bir kaynağa ihtiyaç duyarsınız. Günümüz dijital dünyasında bir bilgiyi bulmak hiç de zor olmayacaktır, çünkü öğrenmek isteyebileceğiniz her şey internette zaten ücretsiz olarak bulunmaktadır. Öğrenmek istediğiniz konu hakkında konu anlatım videoları izleyebilir veya konuyla ilgili makaleler okuyabilirsiniz. İnternetin en iyi seçenek olduğunu düşünmüyorsanız piyasada konu anlatım kitapları bulunmaktadır. Birkaç tanesini inceleyip en uygun gördüğünüzü satın alabilirsiniz.

Ders çalışma ortamınızı oluşturun

Ders çalışmaya başlamak için önce ders çalışacak bir yer edinmeyi düşünebilirsiniz. Her ortam ders çalışmaya uygun değildir. Ders çalışmak için ideal bir ortam kurmak için size gerekli olan iki şey vardır: Sessizlik ve bir masa. Sessiz bir ortamda ders çalışmanın öğrenciler üzerinde çok olumlu bir etkisi vardır. Bu sebeple ders çalışırken kendinize sessiz bir ortam bulmak sizin için çok önemlidir. Gürültülü bir ortamda ders çalışmanız sürekli dikkatinizin dağılmasına yol açacaktır ve çalışmanızın verimini fark edilebilir bir oranda düşürecektir. Ders çalışırken pozisyonunuz önemlidir. Ders çalışırken dik durmanız uykunuzun gelmesini engelleyecektir bu yüzden bir masada çalışmanız sizin için daha sağlıklı olacaktır.

Bir Ders Programı Oluşturun

Ders çalışmaya başlamadan önce ilk iş kendinize düzenli bir çalışma programı oluşturmanız gerekir. [Okulumuz web sitesinde farklı seviyeler için ders çalışma programı örnekleri verilmiştir.](#) Bir ders programınız olduğunda her zaman ders çalışmaya başlamak için motivasyona ihtiyaç duymak yerine programınıza düzenli bir şekilde uyarak onu bir alışkanlık haline getirebilirsiniz. Programınızı bir kere bir alışkanlığa dönüştürdüğünüzde onu bozmanız zor olacaktır ve bu sayede daha kolayca ders çalışabileceksiniz. Bu yüzden düzenli bir şekilde ders çalışmanız için önce düzenli bir program oluşturmak sonra da düzenli olarak programınıza uymanız gerekir.

Kendinize Uygun Çalışma Tekniğini Bulun

Ders çalışırken tek oturmuşta saatlerce ders çalışmanız hiç de doğru bir yaklaşım değildir. Ders çalışırken belirli aralar vermeniz önemlidir. Asıl öğrenme o aralarda gerçekleşir çünkü beyninizin, edindiğiniz bilgiyi süzgeçten geçirmesi gerekmektedir. Bu yüzden çalışırken kendinize yeterli aralar vermeye önem verin ve bu aralarda da beyninizi çok yoracak işler yapmamalısınız.

Kendinizi Test Edin

Dersinizi çalıştıktan sonra şimdi ise öğrendiğiniz bilgileri test etmeye sıra geldi. Öğrendiğiniz ders ile ilgili gerek internetten gerekse fiziksel kitap olarak soru bankaları bulun. Soru çözüp de yanlış yaptığınızda sakın üzülmeyin, çünkü sizin için asıl değerli şey hatalarınızdır. Hata yaptıkça onları düzeltip eksiksiz bir şekilde bilmeniz gereken her şeyi öğrenebilirsiniz.

Tekrarlayın !

Bütün bunları artık bildiğinize göre sıra devamlılığa geldi. Ne kadar uzun süre boyunca bu sistemi uygulamayı başarabilirseniz sizin için bir o kadar da iyi olacaktır. Unutmayın ki gittiğiniz yolda ne kadar yavaş olursanız olun, durmadan devam ederseniz, eninde sonunda hedefinize varacaksınız.