

DİKKAT DAĞINIKLIĞI OLAN ÖĞRENCİLER İÇİN DERS PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
Mat.+Türkçe	Mat.+Türkçe	İnkılapT.+Mat.	Mat.+Fen	Fen+İngilizce	Fen+DinKült.	Haftalık Tekrar
20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	Serbest Soru Çözümü
20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	50 TANE
20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	Serbest Zaman
20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	20 dk Konu Tekrarı+SoruÇöz. 5 dk Ara	Serbest Zaman
15 dk kitap oku	15 dk kitap oku	15 dk kitap oku	15 dk kitap oku	15 dk kitap oku	15 dk kitap oku	15 dk kitap oku
40 Soru Çözümü	40 Soru Çözümü	40 Soru Çözümü	40 Soru Çözümü	40 Soru Çözümü	40 Soru Çözümü	

Okula gidiş ve okuldan eve geliş genellikle 08:30 ile 15:30 aralığında olmaktadır. Bir öğrencinin okulda yaklaşık yedi saati geçmektedir. Okulda bulunulması gereken bu aralık, öğrenci tarafından çok iyi değerlendirilmelidir. Derslere hazırlıklı gelinmeli, dersler çok dikkatli ve konsantrasyon içerisinde dinlenilmeli, notlar alınmalı, sorular sorulmalı ve derse katılım sağlanmalıdır. Böylece öğrenci, okuldan maksimum fayda sağlayabilecektir.

Plan yapmak değil, uygulamak önemlidir. / Plan hayali değil uygulanabilir olmalıdır / Plan bazen değil her gün uygulanmalıdır. / Planda zaman zaman değişiklikler yapılabilir. / Sabırlı olmak son derece önemlidir. / Başkaları için değil, kendin için çalışıyorsun; çalışmalarınla kendi geleceğini hazırlıyorsun! / Ders çalışman gerekirken başka aktivitelerle uğraşırsan bu aktivitelerden de zevk alamazsın, vicdanın seni rahat bırakmaz!. / Ders çalışmak hayatının çok önemli bir parçası olmak zorundadır. / Ders çalışma ile mutluluk arasında sıkı bir ilişki vardır.